

Pour l'enfiler



Lave bien tes mains ou utilise du **désinfectant**.



Assure-toi que le masque est **propre** et **sec**.



Tiens-le par les **attaches** ou les **boucles latérales**.



Place-le **par-dessus ton nez** et sous ton menton.



Évite de toucher ton masque ou ton visage.



Change-le dès qu'il est **humide** ou **sale**.

Pour l'enlever



Lave bien tes mains ou utilise du **désinfectant**.



Enlève-le en le tenant par les attaches ou boucles latérales. **Ne touche pas le devant de ton masque**.



Jette-le dans une **poubelle doublée d'un sac en plastique**. Si c'est un masque réutilisable, dépose-le dans un **sac en papier**.



Lave bien tes mains ou utilise du **désinfectant**.

Comment bien porter
un masque **non médical**