

Aidez à prévenir la propagation de la COVID-19

La prévention commence par la sensibilisation.

Sachez comment vous protéger et protéger les autres contre la maladie.

- Lavez-vous les mains souvent.
- Toussez et éternuez dans le pli de votre coude ou dans un mouchoir.
- Évitez de vous toucher le visage avec les mains non lavées.
- Respectez une distance sanitaire d'au moins 2 mètres entre vous et les personnes qui ne font pas partie de vos ménages jumelés.
- Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien.

Vous vous inquiétez pour votre santé?

Parlez à votre fournisseur de soins ou appelez la ligne info santé au **811**.