



## **La distance physique est un moyen efficace pour réduire la propagation de la maladie**

Elle implique de changer ses habitudes quotidiennes pour réduire au minimum les contacts rapprochés avec d'autres personnes, par exemple :

- éviter les rassemblements lorsque les mesures de distance physiques ne peuvent être respectées;
- éviter les salutations habituelles (poignées de main);
- éviter les foules (magasins, activités locales);
- limiter les contacts avec les personnes plus vulnérables face au coronavirus (personnes âgées, en mauvaise santé);
- respecter une distance d'au moins deux bras (environ deux mètres) entre les personnes, autant que possible.

Tous ensemble, nous pouvons ralentir la propagation de la COVID-19 en établissant volontairement une distance physique entre nous.

Pour en savoir plus : [yukon.ca/fr/COVID-19](https://yukon.ca/fr/COVID-19)