



## La distance physique est un moyen efficace pour réduire la propagation de la maladie

Elle implique de changer ses habitudes quotidiennes pour réduire au minimum les contacts rapprochés avec d'autres personnes, par exemple :

- éviter les rassemblements lorsque les mesures de distance physiques ne peuvent être respectées;
- éviter les salutations habituelles (poignées de main);
- éviter les foules (magasins, activités locales);
- limiter les contacts avec les personnes plus vulnérables face au coronavirus (personnes âgées, en mauvaise santé);
- respecter une distance d'au moins deux bras (environ deux mètres) entre les personnes, autant que possible.

Tous ensemble, nous pouvons ralentir la propagation de la COVID-19 en établissant volontairement une distance physique entre nous.

Pour en savoir plus : [yukon.ca/fr/COVID-19](https://yukon.ca/fr/COVID-19)