

Parler de nutrition,
c'est important.

À l'approche de la mort, il n'est pas rare que les besoins et désirs changent. C'est pourquoi il faut toujours se redemander ce qui, dans les circonstances, fera du bien à la personne.

Et, à cette question, il n'y a pas de réponse toute faite : tout dépendra de la situation de chacun.

**N'oubliez pas l'ingrédient
essentiel : un soutien
empreint d'amour
peut nourrir autant
qu'un bon repas.**

Aide et ressources

Hospice Yukon

- Services gratuits de soutien aux personnes atteintes d'une maladie grave, aide aux proches et à la famille après le décès d'un être cher, soutien psychologique, groupes de soutien et ateliers sur le deuil.
- Téléphone : 867-667-7429
- www.hospiceyukon.net (en anglais)
- Adresse : 409, rue Jarvis, Whitehorse

Services de crises du Canada

- Ligne de soutien et de prévention du suicide confidentielle et anonyme, 24 heures sur 24.
- 1-833-456-4566
- www.crisisservicescanada.ca/fr

Portail canadien en soins palliatifs

- Soutien et information sur les soins palliatifs et de fin de vie, la perte et le deuil.
- www.mondeuil.ca ou deuildeenfants.ca

Selon votre situation, vous pourriez bénéficier d'autres services de soutien. Au Yukon, votre médecin de famille ou professionnel de la santé peut vous orienter vers les services qui répondront à vos besoins. De plus, votre employeur ou votre Première nation, selon le cas, propose peut-être des programmes de soutien pour vous accompagner dans cette période difficile.

Équipe responsable des soins palliatifs
867-393-8639
palliativecare@gov.yk.ca

Modifié avec l'autorisation de la
Victoria Hospice Society, C.-B., Canada (2018)
www.victoriahospice.org

Aliments et liquides en fin de vie

Information pour les
patients et la famille

**Yukon**



En fin de vie, il est fréquent de perdre l'appétit et toute envie (ou presque) de manger et boire. La digestion des aliments ou l'ingestion de liquides deviennent même parfois impossibles.

La diminution de l'appétit et de la soif est sans douleur et fait partie de l'agonie, mais peut quand même inquiéter. Cette réduction d'apport calorique et les effets de la déshydratation tracassent souvent l'entourage. Il est tout naturel que la famille ait ce souci de nourrir à cette étape.

Dans certains cas, l'hydratation artificielle (par perfusion, par exemple) sera profitable. Mais en général, elle n'améliore pas le confort ni ne prolonge la vie.

Rien ne remplace une bonne concertation entre le patient, la famille et l'équipe de soins de santé pour prendre les meilleures décisions quant à l'hydratation. Vos professionnels de la santé sauront vous informer et vous conseiller sur la place à donner aux aliments et aux liquides et les moyens de pallier leur apport réduit.

Bon à savoir

- Il est tout à fait normal de moins manger et boire à l'approche de la mort.
- La plupart des personnes mourantes ne ressentent ni la faim ni la soif.
- En général, l'apport de nutriments et de liquides par des moyens artificiels (par perfusion, par exemple) n'augmente pas la durée ni la qualité de vie.
- Une alimentation artificielle peut même déclencher des réactions désagréables comme de l'essoufflement, de la congestion, des palpitations, de la nausée et des vomissements.
- La difficulté à déglutir entraîne des risques d'étouffement lorsqu'on essaie de boire ou manger.
- L'hydratation artificielle ne fournit aucun apport nutritionnel à cette étape de la vie.
- Habituellement, l'hydratation artificielle n'étanche pas la soif ni ne soulage la sécheresse buccale.
- En cas de sécheresse buccale, les conseils à droite pourront aider.

Apporter soins et confort

Conseils pour les soins buccaux

- Bien hydrater les lèvres hydratées avec de la gelée de pétrole, des gels solubles, de la salive artificielle ou un hydratant non parfumé.
- Nettoyer doucement la bouche avec un chiffon humide, une brosse à dents à poils souples ou un tampon buccal ordinaire (éviter les tampons à la glycérine ou au citron, qui ont parfois tendance à assécher la peau).
- Vaporiser la bouche avec de l'eau (avec modération).

Si la personne peut encore avaler sans risque...

- Prodiguer les soins ci-dessus.
- Laisser la personne choisir la quantité de nourriture ou liquide qu'elle veut ingérer.
- Offrir des morceaux de glace ou des sucettes glacées.

Si la personne ne peut plus avaler...

- Continuer de prodiguer les soins ci-dessus.
- Essayer de reconforter autrement (léger massage, soins de la peau, musique, discussion, etc.).