

Lignes directrices pour les tests d'autodépistage rapide

Le test PCR analysé en laboratoire n'est plus systématiquement recommandé au Yukon à moins que votre état de santé ne soit évalué par un fournisseur de soins de santé.

Cela dit, vous pouvez quand même passer un test rapide à la maison. Les présentes lignes directrices s'adressent aux personnes qui font un test d'autodépistage rapide de la COVID-19 à la maison.

Les personnes qui travaillent dans les établissements de soins (ex. établissements de soins de longue durée ou hôpitaux) recevront des recommandations d'isolement différentes.

Fonctionnement du test d'autodépistage rapide

Le test antigénique rapide autoadministré sert à rechercher une protéine du virus à l'origine de la COVID-19. Il s'agit d'un test simple qui ne requiert aucun équipement spécialisé et peut vous donner votre résultat en environ 30 minutes. Suivez les instructions qui accompagnent la trousse.

Résultat positif au test

Un résultat positif au test d'autodépistage rapide indique qu'il est très probable que vous ayez la COVID-19.

Nous vous recommandons de rester à la maison jusqu'à ce que :

- vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 24 heures sans prendre de médicament contre la fièvre;
- plus de 48 heures se soient écoulées depuis le dernier épisode de vomissements ou de diarrhée;
- les autres symptômes s'améliorent considérablement.

Il n'est pas nécessaire d'obtenir un résultat négatif à un test de dépistage pour mettre fin à l'isolement. Vous devez plutôt déterminer si vous répondez à tous les critères ci-dessus.

Lire la fiche d'information [Rester chez soi si l'on est malade](#).

Résultat négatif au test

Absence de symptômes

Si vous obtenez un résultat négatif au test d'autodépistage rapide et que vous n'éprouvez aucun symptôme de la COVID-19, vous n'êtes pas obligé de rester à la maison.

Présence de symptômes

Si vous avez obtenu un résultat négatif à un test d'autodépistage rapide, mais que vous éprouvez des symptômes de la COVID-19, il se pourrait que vous l'avez contractée. Vous devez continuer à rester à la maison.

- Refaites un test d'autodépistage rapide dans les 48 heures.
- Si vous obtenez un résultat négatif à votre 2^e test d'autodépistage rapide, vous n'avez probablement pas la COVID-19. Vous n'avez pas à rester chez vous si vous constatez une atténuation de vos symptômes pendant 24 heures, ou 48 heures pour les symptômes suivants :
 - nausées;
 - diarrhée;
 - maux de ventre.
- Si vous obtenez un résultat négatif à votre 2^e test d'autodépistage rapide, mais que vos symptômes changent ou s'aggravent, refaites un test.

Quand consulter un médecin

Si vous, les membres de votre famille ou des personnes à votre charge éprouvez tout symptôme parmi les suivants, composez le 911 et demandez de l'aide d'urgence :

- graves difficultés à respirer (ex. incapacité à reprendre son souffle, parole saccadée);
- vive douleur dans la poitrine;
- confusion;
- perte de conscience (évanouissement).

Si vous êtes inquiet par rapport à tout symptôme non mentionné plus haut ou avez besoin de conseils médicaux, composez le 811 ou appelez votre fournisseur de soins de santé.