

## Renseignements sur les vaccins à ARNm contre la COVID-19 à l'intention des personnes enceintes ou qui allaitent

### Renseignements importants

Les experts en santé publique et en immunisation du Yukon et de tout le pays recommandent la vaccination contre la COVID-19 pour les personnes enceintes et qui allaitent.

Des analyses de sécurité publiées récemment ont montré que les vaccins à ARNm contre la COVID-19 sont aussi sûrs et efficaces pour ces personnes que pour la population adulte générale.

D'autres vaccins sont depuis longtemps administrés de manière sûre aux personnes enceintes ou qui allaitent.

### Prendre une décision

Au Yukon, la vaccination contre la COVID-19 est recommandée pour les personnes enceintes ou qui allaitent.

La décision de se faire vacciner est une décision personnelle. Au moment de prendre votre décision, vous devez comprendre les risques. Le risque de tomber malade de la COVID-19 est plus important que le risque d'un effet nuisible lié à la vaccination pendant la grossesse ou l'allaitement. Vous pouvez discuter avec votre professionnel de la santé avant de prendre votre décision. Il pourra :

- vous faire part des dernières informations sur l'utilisation du vaccin chez les personnes enceintes ou qui allaitent;
- discuter de votre état de santé et du risque d'exposition à la COVID-19;
- passer en revue d'autres renseignements sur les risques et les avantages de la vaccination.

---

### Ce que nous savons

D'autres vaccins sont depuis longtemps administrés de manière sûre aux personnes enceintes ou qui allaitent. Les vaccins de Moderna et de Pfizer-BioNTech contre la COVID-19 sont aussi efficaces et sûrs pour ces personnes que pour les autres. Selon les connaissances actuelles, il n'y a aucune raison de redouter des effets nuisibles liés à ce vaccin pour les personnes enceintes ou qui allaitent, ou pour leurs nourrissons.

Les personnes enceintes ou qui allaitent n'étaient pas représentées en grand nombre dans les premiers essais cliniques. L'utilisation réelle des vaccins contre la COVID-19, principalement de vaccins à ARNm, a apporté des données supplémentaires pour ce segment de la population. Par exemple, aucun signal d'innocuité n'a été observé dans le cadre d'analyses de sécurité publiées récemment réalisées sur 35 691 personnes enceintes ayant reçu un vaccin à ARNm contre la COVID-19 aux États-Unis. Ces données montrent que l'administration des vaccins contre la COVID-19 chez ces personnes est sûre. Les recommandations du Comité consultatif national de l'immunisation pour ces personnes sont maintenant les mêmes que pour la population adulte générale.

### Risque plus élevé de symptômes graves liés à la COVID-19 en cas d'infection

La majorité des personnes infectées par le virus qui cause la COVID-19 présentent des symptômes légers. Toutefois, les personnes enceintes qui contractent le virus sont plus susceptibles de présenter des symptômes et de subir des conséquences graves.

Discutez avec votre professionnel de la santé qui pourra vous aider à prendre une décision éclairée.

Pour en savoir plus : [www.pregnancyinfo.ca/fr/covid/](http://www.pregnancyinfo.ca/fr/covid/).

