

Qui devrait passer un test de dépistage de la COVID-19?

La COVID-19 cause un large éventail de symptômes qui varient d'une personne à l'autre. Certaines personnes peuvent éprouver des symptômes bénins et d'autres, aucun symptôme physique. Jusqu'à 10 jours peuvent s'écouler entre l'exposition au virus et l'apparition des symptômes.

Directive liée à la propagation du variant omicron

Étant donné la transmission généralisée de la COVID-19 au Yukon, nous ne sommes pas en mesure d'effectuer un dépistage chez toutes les personnes symptomatiques ni d'appeler toutes les personnes dont le résultat est positif.

Les personnes les plus susceptibles de formes graves de maladie après avoir contracté le virus et celles qui côtoient, à la maison ou au travail (ex. soins de longue durée) des personnes vulnérables auront la priorité. Nous procédons de cette façon afin de protéger les personnes les plus vulnérables au sein de notre population. Chez la majorité des gens, le variant Omicron provoque des symptômes bénins qui peuvent être traités sans danger à la maison

Vous devriez passer un test de dépistage si vous appartenez à l'une ou l'autre des catégories suivantes et éprouvez des symptômes de la COVID-19 :

- Personnes de 12 ans et plus non vaccinées ou partiellement vaccinées (n'ayant pas reçu 2 doses d'un vaccin à ARNm au moins 2 semaines avant l'exposition)
- Résidents ou membres du personnel d'un milieu de vie :
 - i. Établissements de soins de longue durée et de soins en hébergement;
 - ii. Centres correctionnels;
 - iii. Refuges et logements de transition;
 - iv. Mines.
- Patients d'établissements de soins actifs
- Personnel de soins de santé de première ligne en contact direct avec les patients (ex. médecins de famille, infirmières, dentistes) et premiers intervenants
- Personnes de 50 ans et plus
- Personnes vivant à l'extérieur de Whitehorse¹
- Personnes enceintes
- Personnes présentant un ou plusieurs facteurs de risque de maladie grave :
 - i. Obésité (IMC > 30 kg/m²)
 - ii. Diabète sucré de type 1 ou 2
 - iii. Maladie respiratoire chronique
 - iv. Maladie rénale chronique
 - v. Maladie cardiovasculaire ou vasculaire cérébrale
 - vi. État d'immunodépression ou traitement par thérapie immunosuppressive
 - vii. Déficience intellectuelle ou développementale

¹ Dans les collectivités rurales où la transmission communautaire est importante, il pourrait ne pas y avoir suffisamment de ressources pour tester tous les résidents. Le cas échéant, nous effectuerons le test chez les personnes des catégories à haut risque susmentionnées.

Si vous éprouvez des symptômes, mais n'êtes pas considérée comme une personne à haut risque selon les critères susmentionnés, nous demandons que vous suiviez les recommandations ci-dessous.

Nous savons qu'il s'agit là d'un changement dans la façon dont nous gérons la COVID-19 au Yukon, et qu'il peut être difficile pour vous de ne pas avoir de réponse définitive. Nous avons apporté ce changement parce qu'il nous faut consacrer nos ressources, en priorité, aux personnes qui en ont le plus besoin.

Si vos symptômes sont bénins et peuvent être pris en charge à la maison, nous vous demandons de ne pas vous rendre à l'hôpital ou dans un centre de santé pour passer un test de dépistage. Reportez-vous aux conseils de la page suivante pour savoir quand consulter un médecin.

Recommandations en fonction des symptômes

Si vous éprouvez UN ou plusieurs des 4 symptômes ci-dessous, il est fort probable que vous soyez atteint de la COVID-19. Vous et les membres de votre ménage devez vous isoler.

- Fièvre > 37,8° C et (ou) frissons
- Toux d'apparition récente, ou aggravation d'une toux déjà présente
- Difficultés à respirer
- Diminution ou perte de l'odorat ou du goût

Si vous éprouvez au moins DEUX des 5 symptômes ci-dessous, il est fort probable que vous soyez atteint de la COVID-19. Vous et les membres de votre ménage devez vous isoler.

- Écoulement nasal ou congestion nasale
- Maux de tête
- Grande fatigue
- Maux de gorge
- Douleurs musculaires ou articulaires

Parmi les symptômes moins courants figurent ceux ci-dessous. Si vous présentez l'un ou l'autre d'entre eux (mais aucun de ceux mentionnés plus haut), il est moins probable que vous ayez la COVID-19.

- Nausées, vomissements ou diarrhée (personnes de 18 ans et moins uniquement)
- Douleurs abdominales persistantes
- Maux de tête (d'apparition récente et inexplicée)
- Conjonctivite
- Perte d'appétit (jeunes enfants)

Si présentez UNIQUEMENT un ou plusieurs de ces 5 symptômes, vous devriez vous isoler (rester à la maison) jusqu'à ce que vos symptômes aient commencé à s'améliorer pendant au moins 24 heures. Si vous avez des nausées, des vomissements, de la diarrhée ou des douleurs abdominales, vous devez demeurer en isolement pour encore 48 heures après que vos symptômes commencent à s'améliorer.

Dans de rares cas, les enfants pourraient développer une maladie inflammatoire appelée vascularite, qui affecte les vaisseaux sanguins. Ses symptômes peuvent comprendre une fièvre persistante, des douleurs abdominales, une rougeur des yeux, des nausées, des vomissements, la diarrhée et des éruptions cutanées. Cette condition doit faire l'objet d'une consultation médicale.

Les personnes de plus de 60 ans et celles dont le système immunitaire est affaibli ou qui ont déjà d'autres problèmes de santé sont plus susceptibles de maladie grave, particulièrement si elles ne sont pas vaccinées.

Combien de temps devriez-vous vous isoler si vous êtes vraisemblablement atteint de la COVID-19?

La durée de votre isolement dépend de votre statut vaccinal. Pleinement vacciné veut dire :

- 2 doses d'un vaccin à ARNm contre la COVID-19 reçues au moins 2 semaines et au plus 6 mois avant l'apparition de vos symptômes;
- 2 doses d'un vaccin à ARNm plus 1 dose de rappel (3e dose) au moins 2 semaines avant l'apparition de vos symptômes.

Des données laissent penser que les personnes pleinement vaccinées seraient contagieuses moins longtemps.

- **Les personnes pleinement vaccinées sans problème de santé qui ferait d'elles des personnes à haut risque peuvent sortir de leur isolement 7 jours après l'apparition de leurs symptômes**, dans la mesure où ceux-ci s'améliorent depuis au moins 24 heures (48 heures dans le cas de symptômes gastro-intestinaux).
- **Les personnes qui NE SONT PAS pleinement vaccinées, mais ne présentent pas de problème de santé qui ferait d'elles des personnes à haut risque peuvent sortir de leur isolement 10 jours après l'apparition de leurs symptômes**, dans la mesure où ceux-ci s'améliorent depuis au moins 24 heures (48 heures dans le cas de symptômes gastro-intestinaux).

Vous craignez d'avoir été exposé?

Si vous croyez avoir été exposé à la COVID-19, vous devriez porter une attention particulière à vos symptômes pendant les 10 jours suivant votre exposition au virus.

Si vous vivez avec une personne ayant probablement contracté la COVID-19, vous devez vous isoler pendant la même période.

Si vous côtoyez étroitement une personne ayant probablement contracté la COVID-19 (sans toutefois vivre avec elle), suivez les directives données ici : <https://yukon.ca/fr/what-do-if-youre-told-youre-close-contact>.

Quand consulter un médecin

Si vous ou vos enfants ou personnes à charge éprouvez tout symptôme parmi les suivants, composez le 911 et demandez de l'aide d'urgence :

- Grande difficulté à respirer (ex. incapacité à reprendre son souffle, parole saccadée)
- Vive douleur dans la poitrine
- Confusion
- Perte de conscience (évanouissement)

Si vous êtes inquiet par rapport à tout symptôme non mentionné plus haut ou avez besoin de conseils médicaux, composez le 811 ou appelez votre fournisseur de soins primaires.

Que faire si vous avez obtenu un résultat positif à un test antigénique rapide (à domicile)?

Certaines personnes ont accès à des tests antigéniques rapides de la COVID-19. Si vous obtenez un résultat positif au test autoadministré, il est fort probable que vous ayez la COVID-19, même si vous ne présentez aucun symptôme.

Vous devez vous isoler pendant 7 à 10 jours, selon de votre statut vaccinal :

- Si vous êtes **pleinement vacciné** (et n'êtes pas immunodéprimé), vous devez vous isoler pendant 7 jours à compter de l'apparition de vos symptômes.
- Si vous **n'êtes pas vacciné ou l'êtes partiellement**, vous devez vous isoler pendant 10 jours, suivis de 4 jours d'autosurveillance.

Vous n'avez pas à passer un test PCR (de confirmation) à moins d'être considéré comme une personne à haut risque selon les critères énoncés à la page 1.

Que faire si vous avez obtenu un résultat négatif à un test antigénique rapide (à domicile)?

Si vous avez obtenu un résultat négatif, mais que vous éprouvez néanmoins des symptômes, suivez les recommandations d'isolement ci-dessus.

Pour en savoir plus la conduite à tenir lorsque vous obtenez un résultat positif au test, visitez :

<https://yukon.ca/fr/what-do-if-you-get-positive-covid-19-test-result>

Les personnes que vous avez côtoyées de près doivent suivre les directives figurant sur cette page :

<https://yukon.ca/fr/how-notify-your-close-contacts-if-youve-tested-positive-covid-19>

Vous pouvez trouver davantage d'information sur l'isolement ici :

<https://yukon.ca/fr/information-about-novel-coronavirus-self-isolating-home>